

SEIXAL



CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

XIV Triatlo de Amora e VII Aquatlo de Amora

No dia 26 de julho, domingo, às 12.30 horas, a zona ribeirinha de Amora acolhe o XIV Triatlo de Amora e o VII Aquatlo de Amora, numa organização conjunta da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora e Associação Naval Amorense, em que se evidenciam prestações nas modalidades de natação, ciclismo e atletismo.



PATRIMÓNIO

4 JUL. [SÁB.] 16 H

Impressionário – Espelho de Cristina

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição
| Espaço Memória – Tipografia Popular
do Seixal

5 JUL. [DOM.] 10 H

Da Mundet ao Cais [01]

Visita | Famílias com crianças | Inscrição |
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras
de Cozer e bote de fragata *Baía do Seixal*

11 E 25 JUL. [SÁB.] 10 H

Desenhar para Conhecer – De Que É Feita a Quinta da Fidalga?

Oficina | A partir dos 10 anos | Inscrição
| Quinta da Fidalga

11 JUL. [SÁB.] 15 H

Há Histórias na Oficina

Visita | Famílias com crianças | Inscrição
| Espaço Memória – Tipografia Popular
do Seixal

11 E 12 JUL. [SÁB. E DOM.] 14 H

A Cabeça em Barro

Oficina de escultura | Público adulto
e juvenil | Inscrição | Fábrica de Pólvora
de Vale Milhaços

12 JUL. [DOM.] 10 H

Núcleo Naval: Conhecer o Património Flúvio-Marítimo do Seixal

Visita | Público adulto e juvenil |
Inscrição | Núcleo Naval

25 JUL. [SÁB.] 16 H

Impressionário

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição
| Espaço Memória – Tipografia Popular
do Seixal

26 JUL. [DOM.] 9 H

Verão, Desenhar a Fábrica com Cores Complementares [02]

Oficina de desenho | Público adulto
e juvenil | Inscrição | Fábrica de Pólvora
de Vale de Milhaços



[01]



[02]

OUTRAS INICIATIVAS

2, 7, 9, 14 E 16 JUL. [TER. E QUI.] 15 H

Curso Juventude Ativa

Ações de formação, sensibilização e informação | Jovens dos 12 aos 16 anos | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

4, 11, 18 E 25 JUL. [SÁB.] 15 H

Aprender numa Tarde.MOV

Oficina de literacia digital | M/ 16 anos | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

5 E 26 JUL. [DOM.] 10 H

Domingos com Artesanato no Seixal

Feira | Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade e Praça da República, Seixal

5 JUL. [DOM.] 10.30 H

Festa dos Povos – Festividades na Tabanka [03]

Animação | Org.: Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, CAPA – Centro de Assistência Paroquial de Amora, Comunidade Católica, Escola Básica e Jardim de Infância da Quinta da Princesa, Grupo Desportivo, Recreativo e Cultural da Quinta da Princesa e Associação Juvenil Esperança | Praceta de S. Tomé, Quinta da Princesa

11 E 12 JUL. [SÁB. E DOM.] 10 H

Seixal Green Market

Ecomercado | Tema: «Cuidar da Natureza» | Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade, Seixal

DE 21 A 26 JUL.

Festas Populares de Fernão Ferro

Feira e animação | Entrada livre | Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas)

DE 29 JUL. A 2 AGO.

Festas Populares de Aldeia de Paio Pires [04]

Feira e animação | Entrada livre | Av. Aldeia de Paio Pires, Vale da Abelha

31 JUL. [SEX.] 10.30 H

Por Falar em Nascer

Tema: «Onde nascer?» | Mães, pais ou interessados na temática | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal



[03]



[04]

EXPOSIÇÕES

ATÉ 25 JUL.

Parcas

De Sofia Pinto Correia | Galeria Municipal de Corroios

ATÉ 14 AGO.

Os Mundos no Corpo [05]

De José Faria | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

ATÉ 17 OUT.

Do Traço à Matéria

Homenagem a Helder Batista | Centro Internacional de Medalha Contemporânea

DE 25 JUL. A 31 OUT.

Drive In Arte 2026 [06]

Pintura em grande formato | Estrada Nacional 10, Paivas, Amora (ao longo da Av. 1.º de Maio, no sentido Fogueteiro-Cruz de Pau)



[05]



[06]

LEITURA PÚBLICA

4 JUL. [SÁB.] 17.30 H

loga entre Livros, em Família

Oficina | Inscrição | Exterior da Biblioteca Municipal do Seixal

11 JUL. [SÁB.] 16 H

Autores da Nossa Terra | Mónica Barreira

Apresentação do livro «Carolina e Filipe na Quinta» | Entrada livre | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

25 JUL. [SÁB.] 17.30 H

Prendas e Prendinhas | Dia dos Avós

Ateliê | Crianças dos 3 aos 12 anos | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal



Reservas para espetáculos de entrada gratuita e + info em cm-seixal.pt/agenda

DESPORTO

3 JUL. [SEX.] 18.30 H

4.º Meeting Noturno

Atletismo | Inscrição | Org.: Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal | Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

4, 11, 18 E 25 JUL. [SÁB.] 9 H

Mexe-T'Amora

Zumba | Zona ribeirinha de Amora

4 E 25 JUL. [SÁB.] 10 H

Passeio de Canoagem

Inscrição | Org.: Grupo Desportivo e Cultural Águias de Vale de Milhaços | Ponta dos Corvos, Amora

11 JUL. [SÁB.] 9 H

Campeonato Nacional de Conjuntos de Ginástica Rítmica [07]

Org.: Federação de Ginástica de Portugal | Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

12 JUL. [DOM.] 9 H

33.º Prémio de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires [08]

Org.: Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires | Junto à Piscina Municipal de Aldeia de Paio Pires (meta)

18 JUL [SÁB.] 20 H

19.ª Milha Urbana de Corroios

Atletismo | Inscrição | Org.: Casa do Povo de Corroios | Jardim da Quinta da Água, em Corroios

19 JUL. [DOM.] 15 H

Histórias com Salpicos

Leitura e natação | Piscina Municipal de Amora

26 JUL. [DOM.] 12.30 H

XIV Triatlo de Amora e VII Aquatlo de Amora

Org.: Associação Naval Amorense, Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora | Zona ribeirinha de Amora



[07]



[08]

SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sabia que...

10

Em toneladas, segundo dados preliminares, é o número de resíduos separados em Portugal, no decorrer de 2025, representando um aumento pouco significativo de apenas dois por cento na reciclagem de embalagens face ao ano de 2024.

12 de julho

No ano de 1817, nasceu o filósofo naturalista norte-americano Henry David Thoreau, cuja obra «Walden» refletiu sobre a vida simples cercada pela natureza e inspirou o movimento ecologista e o ensaio «A Desobediência Civil», conceito de que também é o autor. Inspirou a vida e pensamento de Mahatma Gandhi, Leon Tolstói e Martin Luther King Jr.

18 de julho

A data do nascimento do líder sul-africano, no ano de 1918, foi instituída pela ONU como Dia Internacional Nelson, para homenagear o legado de «Madiba» na luta contra o apartheid, pela liberdade, justiça e direitos humanos, que lhe mereceu o Prémio Nobel da Paz no ano de 1993.



N.º 37
JUL.2026

cm-seixal.pt

