

ESPETÁCULOS

7 MAR. [SEX.] 19 H

Toca e Foge

Março Jovem Sxl | Música | Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil

8 MAR. [SÁB.] 21.30 H

Rita Vian

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Música | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

9 MAR. [DOM.] 11 H

O Príncipezinho

Teatro musical | Por GATEM – Espelho Mágico | M/ 3 anos | Org.: Animateatro | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

22 MAR. [SÁB.] 21.30 H

Ela Poema

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Dança | De Aida Colmenero Díaz | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 MAR. [DOM.] 11 H

Da Floresta Vamos Cuidar

Teatro | Por Animateatro | M/ 3 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

27 MAR. [QUI.] 21.30 H

Madrinhas de Guerra

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | De Keli Freitas | M/ 14 anos | Entrada gratuita, mediante reserva | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

29 MAR. [SÁB.] 16 H

Ciclo Antiprincesas – Catarina Eufémia

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Teatro Meia Volta e Depois à Esquerda Quando Eu Disses | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

29 MAR. [SÁB.] 22 H

Mizzy Miles

Março Jovem Sxl | Concerto de comemoração do Dia do Estudante e Dia da Juventude | Entrada livre | Quinta da Atalaia, Amora

EXPOSIÇÕES

ATÉ 22 MAR.

Júlio Mira

Ciclo de Apresentação do Acervo Artístico Municipal – Incorporações Recentes | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

ATÉ 29 MAR.

Corte & Costura: Livros de Autoras Portuguesas Censuradas no Estado Novo

Biblioteca Municipal do Seixal

ATÉ 4 ABR.

Black Lies Matter

De Rómulo Santa Rita | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

DE 8 MAR. A 17 ABR.

Entre os Dedos

De Leonor Delicado | Galeria Municipal de Corroios

DESPORTO

8 MAR. [SÁB.] 9.30 H

Manhã Desportiva em Corroios

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Zumba | Gratuito | Pavilhão Multiusos do Parque Urbano da Quinta da Marialva, Corroios

9 E 23 MAR. [DOM.] 10 H

Aula Aberta de Canoagem

Jogos do Seixal | Gratuito | Org.: Associação Náutica do Seixal | Praia do Seixal

23 MAR. [DOM.] 15 H

Primavera em Movimento

Natação, natação adaptada e hidroginástica | Gratuito | Piscina Municipal de Amora

24 MAR. [SEG.] 10.30 H

Encontro Walking Football

Org.: Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal | Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

30 MAR. [DOM.] 10 H

Meia-Maratona Baía do Seixal 2025

[01]

Atletismo | Inscrição | Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, Clube de Atletismo de Amora, Associação Naval Amorense, Clube Desportivo Asas do Milénium, Clube Recreativo da Cruz de Pau, Casa do Sport Lisboa e Benfica no Seixal e Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal | Av. Silva Gomes, Amora (partida e chegada)



[01]

LEITURA PÚBLICA

8 MAR. [SÁB.] 17.30 H

Ler, Ler

Clube de leitura | Público adulto | Biblioteca Municipal do Seixal

9 MAR. [DOM.] 16 H

Chá de Contos

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Sessão de contos | Público adulto | Biblioteca Municipal do Seixal

15 MAR. [SÁB.] 17 H

Histórias para o Lanche

Sessão para bebés e pais | Bebés até aos 36 meses e pais | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

22 MAR. [SÁB.] 17 H

Aprender a Contar Histórias

Comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil | Workshop | Pais, encarregados de educação e educadores | Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

29 MAR. [SÁB.] 18 H

À Mesa com Poemas

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Leituras encenadas | Por Teatro da Terra | Entrada gratuita, mediante reserva | Sede do Teatro da Terra, Torre da Marinha

PATRIMÓNIO

9 MAR. [DOM.] 10 H

Conhecer o Património

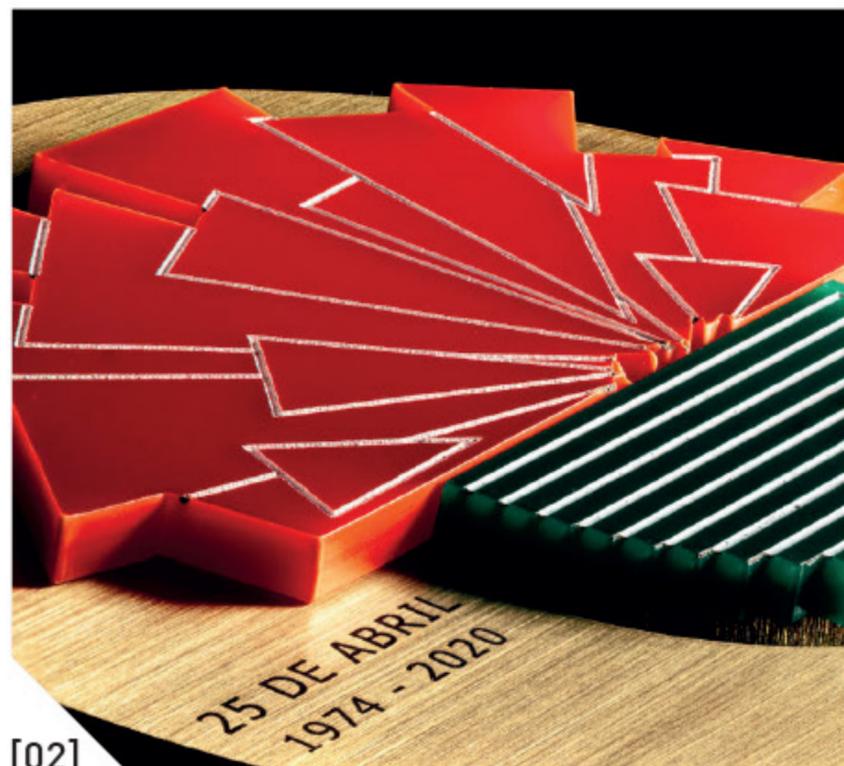
Flúvio-marítimo do Seixal

Visita | Inscrição | Núcleo Naval

15 MAR. [SÁB.] 10.30 H

Escultores de Abril no Seixal II [02]

Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril | Visita | Público juvenil e adulto | Inscrição | Centro Internacional de Medalha Contemporânea do concelho do Seixal



[02]

15 MAR. [SÁB.] 14.30 H

O Homem É como a Casa: Deve Ser Visto por Dentro (Mia Couto)

Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril | Visita e oficina | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

22 MAR. [SÁB.] 10 H

A Biodiversidade da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

Passeio interpretativo da primavera | M/ 8 anos | Inscrição | Parceria: Associação Vita Nativa | Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

22 MAR. [SÁB.] 10.30 H

Encontro de Dois Mundos

Oficina de reciclagem | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Centro Internacional de Medalha Contemporânea

22 MAR. [SÁB.] 14.30 H

Confesso-me Aqui, nos Lábios da Sinceridade (Ondjaki)

Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril | Visita e oficina | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

23 MAR. [DOM.] 9 H

De Lisboa ao Seixal, a Bordo com Saramago [03]

Passeio | Inscrição | Fundação José Saramago, varino «Amoroso» e Moinho de Maré de Corroios



[03]

23 MAR. [DOM.] 10 H

Havia Ouro no Seixal! Conhecer a Mineração Romana

Visita | M/ 12 anos | Inscrição | Campo Mineiro Romano de Vale de Gatos, Cruz de Pau, Amora

OUTRAS INICIATIVAS

8 E 9 MAR. [SÁB. E DOM.] 11 H

Feira de Jogos do Seixal

Março Jovem Sxl | Entrada livre |
Org.: Clube de Estratégia do Seixal |
Sociedade Filarmónica União Seixalense

DE 13 A 15 MAR. [QUI. A SÁB.]

Ciclo de Cinema Mulher

Comemorações do Dia Internacional
da Mulher | Projeção de diversos filmes |
Entrada gratuita, mediante reserva |
Auditório Municipal do Fórum Cultural
do Seixal

14 MAR. [SEX.] 9 H

Alterações Climáticas: Um «Novo» Desafio para a Proteção Civil

Conferência | Inscrição | Auditório
dos Serviços Centrais da Câmara
Municipal do Seixal

15 MAR. [SÁB.] 9.30 H

Ventos do Seixal

Oficina musical | Praticantes de música
de todas as idades | Inscrição | Serviços
Centrais da Câmara Municipal do Seixal

15 MAR. [SÁB.] 10 H

Movie Dance Camp

Março Jovem Sxl | Inscrição | Org.: Via
Urbana | Pavilhão do Centro Cultural
e Desportivo das Paivas

15 E 16 MAR. [SÁB. E DOM.] 10 H

Seixal Green Market 2025

Ecomercado | Org.: Câmara Municipal
do Seixal e Mizuca – Oficina de Coisas |
Praça 1.º de Maio – Frente ribeirinha
do Seixal

21 MAR. [SEX.] 19 H

Dependências Digitais e Suas Consequências | À Conversa com os Pais

Workshop | Pais, mães, encarregados
de educação e comunidade educativa em
geral | Inscrição | Auditório dos Serviços
Centrais da Câmara Municipal do Seixal

22 MAR. [SÁB.] 10 H

BMX + Slackline

Março Jovem Sxl | Entrada livre |
Parque Urbano de Fernão Ferro
(Parque das Lagoas)

22 MAR. [SÁB.] 15 H

EcoFungos no Parque – Uma Breve Introdução e Degustação

Visita | Público adulto e famílias |
Inscrição | Parceria: EcoFungos –
Associação Micológica | Ponto
de encontro: Casa da Biodiversidade –
Parque Metropolitano da Biodiversidade

23 MAR. [DOM.] 14 H

Jogos Escutistas e Jogos Tradicionais

Março Jovem Sxl | Gratuito | Org.: CNE –
Agrupamento 414 – Amora | Zona
ribeirinha de Amora

30 MAR. [DOM.] 10 H

Domingos com Artesanato no Seixal

Feira | Jardim da Praça dos Mártires
da Liberdade, Seixal

30 MAR. [DOM.] 15 H

Rota Barcos do Tejo

Março Jovem Sxl | Passeio | Gratuito |
Estação Náutica Baía do Seixal
(ponto de encontro)



Reservas para espetáculos
de entrada gratuita e + info
em cm-seixal.pt/agenda

SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sabia que...

1894

Foi o ano em que Domitila Hormizinda Miranda de Carvalho se tornou a primeira mulher a ingressar no ensino superior em Portugal, assim como a primeira licenciada, tendo tirado Matemática e Filosofia, em 1895, e Medicina, em 1904.

512

Em quilos, é a quantidade de resíduos sólidos urbanos produzidos em média por cada português em 2020. O número reflete uma ligação com a riqueza e contrasta com os 845 quilos da Dinamarca, no mesmo ano, e com os 168 produzidos por habitante na África subsariana, em 2018.

8 de março

Dia Internacional da Mulher

24 de março

Dia Nacional do Estudante

28 de março

Dia Nacional da Juventude



N.º 23
MAR.2025

cm-seixal.pt

