

FÓRUM DESPORTIVO A PRÁTICA DESPORTIVA NO COMBATE À OBESIDADE INFANTIL

11 DE OUTUBRO, 21 HORAS
Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense



36.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

UM PROJETO SINGULAR, UMA FORÇA COLETIVA

www.seixaliada.net www.cm-seixal.pt

O fórum pretende, entre outros, sensibilizar as coletividades, as escolas e a população em geral para o problema da obesidade infantil e para a importância que a prática desportiva tem no seu combate, pois só com a mudança de hábitos comportamentais, principalmente ao nível da prática de atividade física e de uma alimentação saudável, se consegue inverter a tendência crescente desta epidemia junto das nossas crianças e jovens.

PROGRAMA

20.45 horas - Receção dos participantes

21.00 horas - Abertura dos trabalhos

Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense; Comissão Organizadora da 36.^a Seixaliada; Associação das Colectividades do Concelho do Seixal; executivo da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires; executivo da Câmara Municipal do Seixal

21.45 horas - Preleções

Preletores:

Joana Baleia - nutricionista | Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde

Mara Pires - enfermeira | Unidade de Cuidados na Comunidade do ACES Almada-Seixal

Mário Guimarães - doutorado em Educação Física e Desporto | professor de Educação Física no ensino básico e secundário

Moderador: Joaquim Judas - médico especialista em Medicina do Trabalho

22.45 horas - Debate

23.30 horas - Encerramento dos trabalhos

Organização: Associação das Colectividades do Concelho do Seixal

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME:

CARGO:

MORADA:

LOCALIDADE:

CLUBE/ESCOLA/INDIVIDUAL:

TELEFONE:

EMAIL:

Enviar para: seixaliada@seixaliada.net



#seixaliada

Apoios:



SEIXAL | 25 ABRIL
ABRIL NO CORAÇÃO

Movimento associativo - Juntas de freguesia - Escolas