

ENTREGA NA 1ª SEMANA 15 a 22 de setembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	CC Paivas	16/09/2016
	CCD Pinhal Vidal	16/09/2016
	GD Unidos Arco	16/09/2016
	Núcleo Árbitros Futebol Almada/ Seixal	16/09/2016
	CRD Brasileiro Rouxinol	21/09/2016
	CAD Cinza Fénix	21/09/2016
	Moto Clube Corroios	21/09/2016
	CCR Alto Moinho	22/09/2016
	Núcleo Karaté Goju Ryo	23/09/2016

ENTREGA NA 2ª SEMANA 22 a 29 de setembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	Casa Povo Corroios	23/09/2016
	CDR Miratejo	23/09/2016
	AM Foros Catrapona	23/09/2016
	AM Quinta das Laranjeiras	23/09/2016
	AM Redondos	23/09/2016
	CAS Marta Pinhal	27/09/2016
	CR Cruz Pau	27/09/2016
	SF União Arrentelense	27/09/2016
	AA Pinhal General	27/09/2016
	SM 5 de Outubro	29/09/2016
	Seixal Clube 1925	29/09/2016
CRD Cavaquinhas	29/09/2016	

ENTREGA NA 3ª SEMANA 29 de setembro a 6 de outubro	Clubes/ Associações	Data Receção
	CCD Vale de Milhaços	03/10/2016

ENTREGA NA 4ª SEMANA 6 a 13 de outubro	Clubes/ Associações	Data Receção
	Atlético Clube Arrentela	8/11/2016
	GFA Encosta Sol	8/11/2016
	GDC Fernão Ferro	13/10/2016
	ADC Azinhaga Paivas	10/10/2016
	APCAS	12/10/2016

	Clubes/ Associações	Data Receção
ENTREGA NA 5ª SEMANA 13 a 20 de outubro	CRD Águias Unidas	14/10/2016
	AFC Atlântico	14/10/2016
	Clube Ciclismo Aldeia PP	18/10/2016
	CC Luz e Vida	18/10/2016
	PC Recreio	18/10/2016
	Academia Atletismo Seixal	20/10/2016
	NNAV Cabeço de Vide	20/10/2016

ENTREGA NA 6ª SEMANA 20 a 27 de outubro	Clubes/ Associações	Data Receção
	Fusco FC	24/10/2016
	URJ Fernão Ferro	25/10/2016
	GDCR Quinta da Princesa	25/11/2016
	CDC Casal Marco	26/10/2016
	CP Siderurgia Nacional	26/10/2016
	Ass. Náutica Seixal	26/10/2016
	GD Cavadas	26/10/2016
	CSS Pinhal de Frades	27/10/2016

ENTREGA NA 7ª SEMANA 27 de outubro a 3 de novembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	ADC Casa Benfica Seixal	02/11/2016
	Ass. Naval Amorense	02/11/2016
	Cariocas FC	02/11/2016
	IFC Torrense	02/11/2016
	A. Arbitragem Futsal Margem Sul	02/11/2016

	Clubes/ Associações	Data Receção
ENTREGA NA 9ª SEMANA 10 a 17 de novembro	UCAS	04/11/2016
	GDC Águias Vale Milhaços	11/11/2016
	Judo Clube Sul	11/11/2016
	Associação Natureza Ensina	11/11/2016
	Paio Pires FC	15/11/2016
	Clube Canoagem Amora	15/11/2016
	CRD Fogueteiro	15/11/2016
	Espaço Reyel	16/11/2016
	SF Operária Amorense	16/11/2016

ENTREGA NA 10ª SEMANA 17 a 24 de novembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	CPV Lobatos Volley	23/11/2016
	GR Santo António	24/11/2016

ENTREGA NA 11ª SEMANA 24 de novembro a 1 de dezembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	Ginásio Clube Corroios	30/11/2016
	Ass. Cultural Recreativa Quinta Aniza	30/11/2016

ENTREGA NA 12ª SEMANA 1 a 8 de dezembro	Clubes/ Associações	Data Receção

ENTREGA NA 13ª SEMANA 8 a 15 de dezembro	Clubes/ Associações	Data Receção
	Amora FC	14/12/2016
	GD Correr d'Água	14/12/2016

Clubes/ Associações	Data Receção
Moto Clube Seixal	10/01/2017
Grupo Motard Os Lusitanos	11/01/2017
Associação Paraquedistas Almada/Seixal	13/01/2017