



43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO



REGULAMENTO

Foros de Amora, dia 8 de junho 2025 às 09:00 HORAS

1. ORGANIZAÇÃO:

O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas tem a responsabilidade da organização do evento popular “43º JOVEMAIO”, uma prova de Atletismo, a realizar no dia **8 de junho 2025**, contando para tal com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia da Amora, comércio local.

O 43º JOVEMAIO, Atletismo, evento organizado pelo nosso Clube, faz parte do **Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal 2025**.

2. ESCALÕES:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2016/2017	2016/2017
Benjamins B	2014/2015	2014/2015
Infantis	2012/2013	2012/2013
Iniciados	2010/2011	2010/2011
Juvenis	2008/2009	2008/2009
Juniores	2006/2007	2006/2007
Seniores	1991/2005	1991/2005
Veteranos I	1986/1990	1986/1990
Veteranos II	1981/1985	1981/1985
Veteranos III	1976/1980	1976/1980
Veteranos IV	1971/1975	1971/1975
Veteranos V	1966/1970	1966/1970
Veteranos VI	1961/1965	1961/1965
Veteranos VII	1956/1960	1956/1960
Veteranos VIII	1955 e antes	1955 e antes

3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS:

9h00 – Benjamins A (Masc/Fem) – 150 m

9h05 – Benjamins B (Masc/Fem) – 600 m

9h10 – Infantis (Masc/Fem) – 1000 m

9h10 – Iniciados (Masc/Fem) – 2.000 m

9h10 – Juvenis (Masc/Fem) – 3.000m



FOROS DE AMORA

9h30 – Júniores / Séniores e Veteranos (Masc/Fem) - 10.000 m

43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO



Nota: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

4. POSTOS DE CONTROLO:

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

5. ACIDENTES:

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

6. INSCRIÇÕES:

As inscrições são totalmente gratuitas e serão feitas, preferencialmente em impresso próprio, devendo ser enviadas, até às 22 horas de sexta-feira, dia **6 de junho de 2025**, para o:

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS

Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora

Telefone: 212 241 667 e-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt ou cdaguias@hotmail.com

Nota: 1- Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão de se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

7. IDENTIFICAÇÃO:

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal correm com o seu dorsal do TAS.

Todos os atletas serão portadores de dorsais fornecidos pela organização e entregues às equipas, a partir das 8H10, junto à sede do clube. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível, podendo caso contrário levar à desclassificação do atleta.

8. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

9. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS:

- Escalão de Benjamins A Masculinos e Femininos:

Será entregue uma medalha de participação a todos os atletas deste escalão. Não haverá classificação individual.



43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO



Haverá 2 classificações coletivas:

- **Escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos:**

Contam para a classificação coletiva todos os atletas que completarem a prova. Exemplo: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; ... 11º em diante - 1 ponto.

Os atletas Benjamins A somam 1 ponto a esta classificação.

- **Escalões Juniores, Séniores e Veteranos, Masculinos e Femininos (prova dos 10 000m):**

Contam para a classificação coletiva os 5 primeiros atletas de cada Clube, independentemente do escalão, que completarem a prova dos 10.000m. Ganha a equipa com o menor número de pontos.

10. PRÉMIOS:

Prémio 10000 metros:

Haverá um prémio (voucher em material desportivo) para o 1º lugar Masculino e Feminino, na prova dos 10000 metros.

Cada voucher em material desportivo, tem o valor unitário de €50,00.

Para o 1º, 2º e 3º lugar da classificação geral de ambos os géneros, haverá ainda:

- Prémio Aromas da Horta;
- Vouchers da empresa de massagens Acupumed.

Por Escalão:

Troféu ao 1º e medalhas 2º e 3º classificado.

Nos escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis, Masculinos e Femininos haverá medalhas do 4º e 5º classificado.

Coletivos:

Escalões: Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos;

Troféu às três primeiras equipas de formação coletiva (1º, 2º e 3º).

Na Prova dos 10.000 m –Troféu às cinco primeiras equipas.

11. CASOS OMISSOS:

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

12. CANCELAMENTOS:



43º JOVEMAIO 2025



ATLETISMO

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

13. LOCALIZAÇÃO:

<https://www.google.com/maps/place/Clube+Desportivo+e+Recreativo+%C3%81guias+Unidas/@38.6097471,-9.13482,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd194a429d011adb:0x555a1a9629897e66!8m2!3d38.6097384!4d-9.1326262>

A Organização da Prova

Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

Apoios: Câmara Municipal do Seixal
Junta de Freguesia de Amora





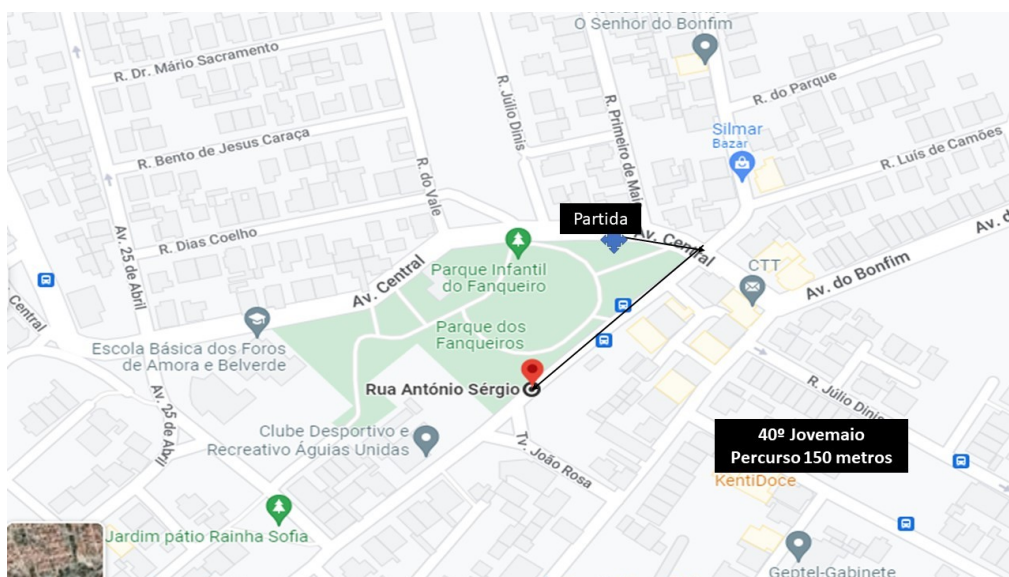
43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO

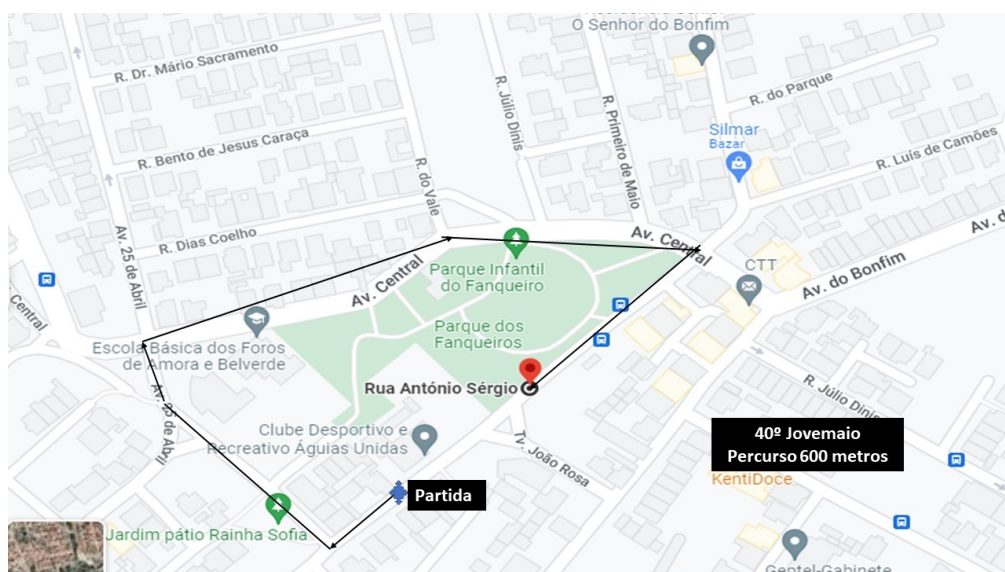


Itinerário das provas

Volta Benjamins A: (150metros) Fim da Avenida Central e chegada à **Meta**.



Volta Benjamins B: (600metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida Central e Rua António Sérgio (**Meta**).



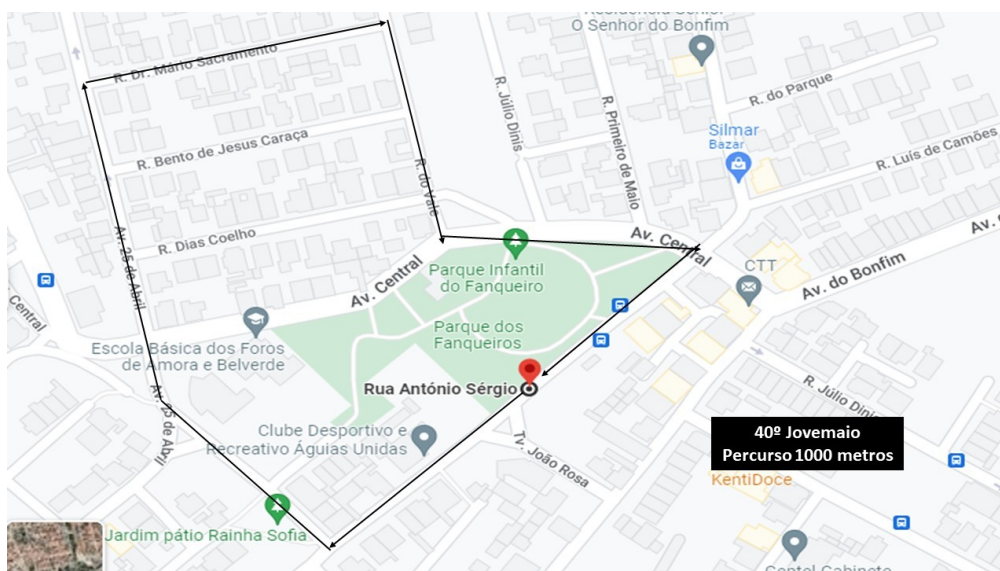


43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO



Volta restantes escalões: (1000metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida 25 de Abril, Rua Dr. Mário Sacramento, Rua do Vale, Avenida Central e Rua António Sérgio (**Meta**).





43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO

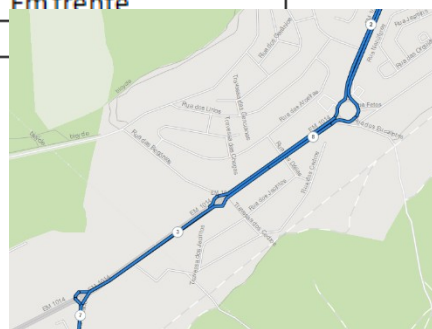
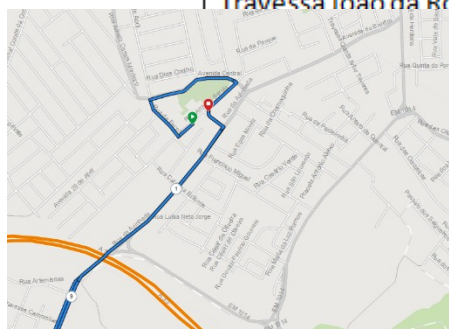


Prova Grande: (10000metros)

<https://connect.garmin.com/modern/course/339016986> **Percurso**

Partida junto à sede do CDR Águias Unidas na Rua António Sérgio, **direita** para a Rua da Escola, **direita** para a Avenida Central, **direita** para a Rua António Sérgio, **esquerda** para a Travessa João Rosa, **direita** Rua da Azinhaga, **em frente** para a Avenida de Belverde, **seguir à rotunda** da BP entrar na Avenida do Mar, **na 1ª rotunda** da Verdizela virar à esquerda, **entrar** na Avenida Pinhal do Caldas, virar **direita** Travessa Moinho Velho Paulistas, virar **esquerda** Rua Serra de Grândola, virar Travessa Moinho ZéZé, virar **esquerda** Avenida Pinhal do Caldas, no fim da avenida virar **direita** para a Avenida do Mar, **seguir à rotunda** da BP entrar na Avenida de Belverde, (local sinalizado), **no fim** da Avenida de Belverde, virar à **esquerda** para a Rua da Azinhaga, virar à **esquerda** para a Travessa João Rosa e **chegada** na Rua António Sérgio, junto à sede do clube. **(Meta)**.

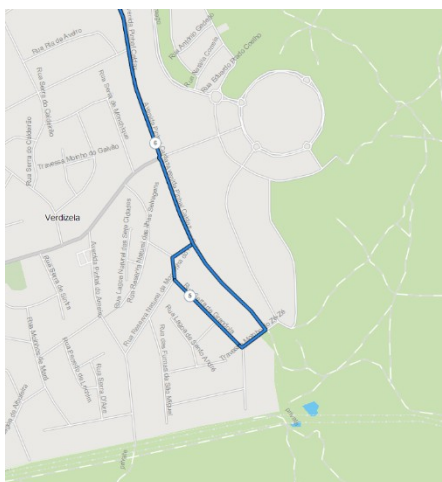
Partida: Rua António Sérgio	Vira Dta
Rua da Escola	Vira Dta
Av. Central	Vira Dta
Rua António Sérgio	Vira Esqª
Trav. João Rosa	Vira Dtª
Rua da Azinhaga	Frente
Av. Belverde	Rotunda em frente
Av. Do Mar	Rotunda à esquerda
Av. Pinhal do Caldas	Vira Dta
Travessa Moinho Velho Paulistas	Vira Esqª
Rua Serra de Grândola	Vira Esqª
Travessa Moinho ZéZé	Vira Esqª
Av. Pinhal do Caldas	Vira Dta
Av. Do Mar	Rotunda em frente
Av. Belverde	Em frente
Rua da Azinhaga	Vira Esqª
Travessa João da Rosa	Em frente
- Meta	





43º JOVEMAIO 2025

ATLETISMO



DETALHES DO PERCURSO

jovemaio

Corrida

Indicações de condução

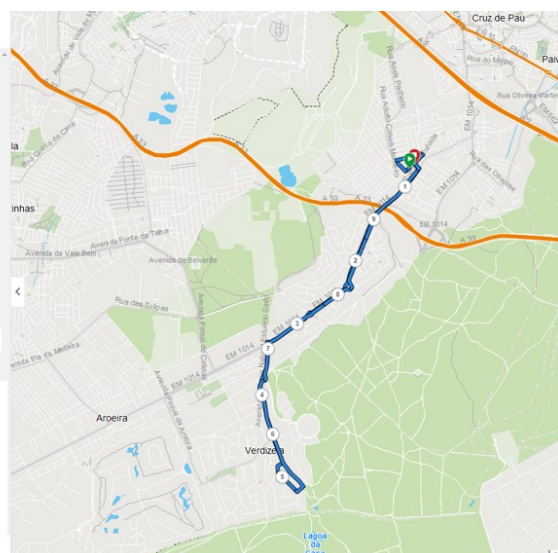
10 000 metros 48 metros 50 metros
Distância Subida total Descida total

Elevação



43º JOVEMAIO 2025

Percurso completo 10000m



Foros de Amora dia 8 de junho de 2025 às 09:00 HORAS

CLUBE _____

Não	NOME	DATA NASC.	OBS
-----	------	------------	-----

