

41º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CRUZ DE PAU

REGULAMENTO



1º - Integrado no 71.º aniversário do Clube Recreativo da Cruz de Pau e inserido no 36.º Troféu de Atletismo do Seixal, realiza-se o **41.º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau**.

2º - As provas serão abertas a todos os atletas, federadas ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no dia **26 de outubro de 2025**, com início às **9 horas**.

3º - A concentração dos atletas, assim como a entrega dos dorsais, terão lugar nas instalações do clube, na Rua de Bissau, a partir das 8 horas.

4º - As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas ser enviadas até às 24 horas do dia 23 de outubro de 2025 para o seguinte email: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt.

5º - A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu. No entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito, conforme determina a legislação em vigor.
Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

6º - Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (BI ou CC), para, em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7º - É obrigatório, que à partida e durante a prova, todo o atleta ostente em local bem visível, o dorsal fornecido pela organização. O não cumprimento desta norma implica a desclassificação do atleta.

8º - A partida para a prova dos 8000 metros, será dada na Rua Infante D. Augusto, junto ao Edifício Infante (local das antigas instalações do CRCP).

9º - A partida para as restantes provas será dada na Rua de Bissau (frente à sede do CRCP).

10º - Qualquer clube ou atleta que falsear a idade, será desclassificado.

11º – Escalões Etários

Escalões	Femininos e Masculinos	Distâncias *
----------	------------------------	--------------

Adaptado	Todos os escalões	Adaptadas
Benjamins A	2016/2021	Formas não competitivas e Lúdicas
Benjamins B	2014/2015	
Infantis	2012/2013	
Iniciados	2010/2011	
Juvenis	2008/2009	
Juniores	2006/2007	
Seniores	1991/2005	
Veteranos I	1986/1990	
Veteranos II	1981/1985	
Veteranos III	1976/1980	
Veteranos IV	1971/1975	
Veteranos V	1966/1970	
Veteranos VI	1961/1965	
Veteranos VII	1956/1960	
Veteranos VIII	1955 e antes	

12º - As provas englobarão os seguintes escalões etários e distâncias.

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Distância (metros)
9 h	Benjamins A Masc. e Fem.	150
9.10 h	Benjamins B Masc. e Fem.	750
9.20 h	Infantis Masc. e Fem.	1000
9.35 h	Iniciados Masc. e Fem.	1400
9.45 h	Juvenis Masc. e Fem.	2800
10.15 h	Jun. Masc. e Fem., Sen. Masc. e Fem., Vet. I, II, III, IV e V, VI, VII E VII Fem. e Vet. I ,II, III, IV, V, VI ,VII E VIII Masc	8000

12º - CLASSIFICAÇÃO

Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente. Em caso de empate vencerá a equipa que obtiver mais primeiros lugares.

13º - PRÉMIOS

Taças às 5 primeiras equipas.

Medalhões ou medalhas para os 3 primeiros atletas de cada escalão.

14º - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas para os seguintes endereços: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

15º - Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela organização.

Sobre as suas decisões não haverá recurso.

A Organização

