



REGULAMENTO

“3.º MEETING NOTURNO ½ FUNDO DO SEIXAL”

Com uma organização do Núcleo Sporting Clube de Portugal do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, União da Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e da Associação de Atletismo de Setúbal, realiza-se no dia 20 de junho de 2025, **a partir das 19h**, no Complexo Municipal Carla Sacramento.

Esta competição está inserida no Troféu de Atletismo do Seixal e pode ser consultada no portal FPA Competições. A prova de 3000 m elite, está inserida no World Calendar da World Athletics.

1. PROGRAMA HORÁRIO

PROVA/ESCALÃO/GÉNERO	
18h30	Abertura do secretariado
19h10	Circuito Benjamins A + Música ambiente
19h20	600 m (Benjamins B Masc/Fem)
19h35	600 m (Infantis Masc/Fem)
19h50	800 m (Iniciados e Juvenis Masc/Fem)
20h05	1000 m marcha promotion competition (Absolutos) + Música ambiente
20h30	3000 m elite F – Absolutos
20h50	3000 m elite M – Absolutos
21h10	1500 m (Jun e Sen Masc – Pista 1) 1500 m (Vet I e II Masc – Pista 5)
21h25	1500 m (Jun, Sen e Vet I Fem – Pista 1) 1500 m (Vet II e III Fem - Pista 5)
21h40	1500 m (Vet III Masc– Pista 1) 1500 m (Vet IV Masc - Pista 5)
21h55	1500 m (Vet V e VI Masc - Pista 1) 1500 m (Vet VII e VIII Masc - Pista 5)
22h10	1500 m (Vet IV,V, VI, VII e VIII F - Pista 1)
22h30	Encerramento do Meeting

Nota: Em qualquer das provas poderá haver mais séries, dependendo do número de inscritos.

1.1. Circuito Benjamins

O circuito Benjamins será composto por 4 estações que contemplem os 4 fundamentos (Correr, Saltar, Lançar, Marchar).

1.2. Competição promocional de marcha

Podem participar atletas de Benjamins B a Veteranos.

Na pista 1, juvenis, juniores, seniores e veteranos. Na pista 5, benjamins B, infantis e iniciados.



2. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalaão	Ano de nascimento	Escalaão	Ano de nascimento
	Masc/Fem		Masc/Fem
Benjamins A	2016/2021	Veteranos II	1981/1985
Benjamins B	2014/2015	Veteranos III	1976/1980
Infantis	2012/2013	Veteranos IV	1971/1975
Iniciados	2010/2011	Veteranos V	1966/1970
Juvenis	2008/2009	Veteranos VI	1961/1965
Juniores	2006/2007	Veteranos VII	1956 /1960
Seniores	1991/2005	Veteranos VIII	1955 e antes
Veteranos I	1986/1990		

3. INSCRIÇÕES

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até ao dia 17 de junho de 2025 para o E-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Os atletas dos clubes do concelho com inscrição do TAS não necessitam de se inscrever.

Inscrições de última hora até às 19h00 impreterivelmente.

As provas de 3000 m elite serão por convite e extra-troféu TAS e ficará disponível no portal <https://www.fpacompeticoes.pt/>.

Para esta prova existe uma quota máxima de 32 atletas (16 prova masculina + 16 prova feminina).

4. LOCAIS DAS PROVAS

- **Pista Carla Sacramento**

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a) Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova TAS
- b) Medalhas para os 3 primeiros classificados da prova de elite.
- c) Medalhas para os 3 primeiros classificados da prova de 1000 m marcha absolutos + 1000 m marcha jovem (benj, inf e inic).



d) Prémios monetários para os 3000 m elite masculinos e femininos

1º Lugar	80 €
2º Lugar	50 €
3º Lugar	40 €

3000 m masculinos elite	1º atleta a baixar 8.10.00 300 €
3000 m femininos elite	1ª atleta a baixar 9.40.00 300 €

6. CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

PROVA/ESCALÃO/GÉNERO	
19h45	Início das Cerimónias Protocolares TAS
21h05	Cerimónias Protocolares 3000 m elite Femininos e Masculinos Cerimónia Mista
21h15	Restantes Cerimónias TAS

7. PARTICIPANTES

O meeting é aberto a todos aqueles que queiram participar, tendo apenas que realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas pelo TAS. Podem participar atletas populares e federados. Na prova de 3000 m elite, só participam atletas federados/convidados.

8. CASOS OMISSOS

Todos os casos não contemplados em qualquer dos regulamentos em vigor serão resolvidos pela organização.

A Organização da Prova,
Núcleo Sportinguista do Seixal
Câmara Municipal do Seixal
Associação de Atletismo de Setúbal
União da Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires

