

REGULAMENTO

31ª LATIFI MILHA URBANA

**BAÍA DO
SEIXAL**

**25.05.25
ÀS 09:30**



inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt
atletismocasabenficaseixal@gmail.com

ORGANIZADOR



COLABORAÇÃO



PATROCINADOR

LATIFI

1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica no Seixal, com a colaboração da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam, no próximo dia **25 de maio de 2025**, a **31.ª LATIFI Milha Urbana Baía do Seixal**. A prova, na extensão de 1609 metros, terá início às 09h30 e decorre em circuito fechado com partida e chegada no final da Avenida da República (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o 36.º Troféu de Atletismo do Seixal.

2. Participantes. Escalões etários.

Escalão	Ano de nascimento	Escalão	Ano de nascimento
	Masculinos e femininos		Masculinos e femininos
Benjamins A	De 2016 a 2019	Veteranos II	De 1981 a 1985
Benjamins B	2014 e 2015	Veteranos III	De 1976 a 1980
Infantis	2012 e 2013	Veteranos IV	De 1971 a 1975
Iniciados	2010 e 2011	Veteranos V	De 1966 a 1970
Juvenis	2008 e 2009	Veteranos VI	De 1961 a 1965
Juniores	2006 e 2007	Veteranos VII	De 1956 a 1960
Seniores	De 1991 a 2005	Veteranos VIII	1955 e antes
Veteranos I	De 1986 a 1990		

3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem, no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

Hora	Escalão	Hora	Escalão
9:30	Benjamins A femininos (1)	10:20	Seniores, veteranos I e II femininos
9:35	Benjamins A masculinos (1)	10:30	Veteranos II e III masculinos
9:40	Benjamins B femininos (2)	10:40	Veteranos III e IV femininos
9:45	Benjamins B masculinos (2)	10:50	Veteranos IV e V masculinos
9:50	Infantis masculinos e femininos	11:00	Veteranos V, VI, VII e VIII femininos
10:00	Iniciados, juvenis e juniores masculinos e femininos	11:10	Veteranos VI, VII e VIII masculinos
10:10	Seniores e veteranos I masculinos		

(1) Benjamins A: 160 metros

(2) Benjamins B: 550 metros

4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser enviadas até 22 de maio de 2025 para inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt ou atletismocasabenficaseixal@gmail.com.

Os atletas que estão inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal já se encontram automaticamente inscritos para esta prova.

5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

6. Classificação

6.1. *Classificação individual:* Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina, a partir do escalão de Benjamins B.

6.2. *Classificação coletiva:* Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova, sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

Benjamins B a Veteranos VIII

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º e seguintes
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pt

Benjamins A

Cada atleta Benjamim A que terminar a prova **somará 1 ponto à classificação coletiva da sua equipa, independentemente da sua classificação individual.**

7. Prémios

7.1. Prémios individuais:

- 7.1.1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão de Benjamins B a Veteranos VIII.
- 7.1.2. Medalhas de participação a todos os participantes do escalão de Benjamins A.

7.2. *Prémios coletivos:* Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

8. Diversos:

A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

9. Casos omissos:

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

10.1. A entrega de prémios realiza-se no final da última prova.

11. Percurso da Prova:

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1609 metros, percorridas em linha reta na Avenida da República, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos

Milha Urbana Baía do Seixal



 Partida e chegada

 Zona Protocolar

1609 m – 2 voltas
(ir e vir 800 m)

 Sentido da corrida

Benjamins A (160 metros)



Benjamins B (550 metros)

